

д/сад «Северок»

Руководитель

Утверждаю:

МЕНЮ на «18» 06 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с паковой	20/15	25/20	127.61	164.07
	Каши молочная	180	200	213.21	236.90
	пшеничная				
	Чай полусладкий	150	180	35.83	43.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	Суп с клецками	180	200	130.50	145.00
	на курице				
	Ленивые галушки	180	220	364.43	445.42
	с сыром				
	Ж-м из фруктов	150	180	41.04	85.25
	Хлеб пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Хлеб ржаной	20	30	47.18	70.78
полдник	Желе с сахаром	140	160	115.79	132.34
ужин	Омлет домашний	140	150	206.22	220.96
	Салат из св.огурцов	60	70	59.40	69.30
	Чай. Маршмэллоу	150/15	180/15	35.83/62.50	43.00/62.50
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08

Итого калорийность:

1634.34 / 1918.36.