

д/сад «Северок»

Руководитель

МЕНЮ на « 18 »

утверждаю:

д/сад «Северок»

07

2025г.

| Прием пищи | Наименование блюда                | Вес порции (г.) |        | Энерг.ценн. (ккал.) |        |
|------------|-----------------------------------|-----------------|--------|---------------------|--------|
|            |                                   | ясли            | сад    | ясли                | сад    |
| завтрак    | Каша молочная пшенная с маслом    | 180             | 200    | 243,21              | 236,90 |
|            | Чай полусладкий                   | 150             | 180    | 35,83               | 43,00  |
|            | Хлеб с маслом и повидлом          | 20/12           | 25/15  | 101,25              | 126,56 |
| 10-00 ч.   | Сок                               | 100             | 100    | 48,00               | 48,00  |
| обед       | Суп «харчо» на курице со сметаной | 180/6           | 200/8  | 112,42              | 124,92 |
|            | Запеканка картофельно-мясная      | 180             | 200    | 352,51              | 391,68 |
|            | Салат из свеклы с маслом          | 50              | 60     | 72,71               | 87,26  |
|            | Напиток из шиповника              | 150             | 180    | 75,83               | 91,00  |
|            | Хлеб пшеничный                    | 30              | 35     | 70,08               | 81,76  |
|            | Хлеб ржаной                       | 15              | 30     | 34,80               | 69,60  |
| полдник    | Компот фруктовый консервированный | 150             | 150    | 121,50              | 121,50 |
| ужин       | Суфле рыбное с сыром              | 160/10          | 180/12 | 315,07              | 328,78 |
|            | Чай полусладкий                   | 150             | 180    | 35,83               | 43,00  |
|            | Хлеб пшеничный                    | 25              | 30     | 58,40               | 70,08  |
|            | Конфеты                           | 20              | 20     | 85,40               | 85,40  |

Итого калорийность:

1762,84/1949,44