

Утверждаю:

Руководитель

МЕНЮ на «18» 08 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с мясом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Суп мясной	180	200	191.2	212.52
	крекеры				
	Кор-и напиток	150	180	115	138
10-00 ч.	Сок	100	100	48.0	48.0
обед	Свекольник	180	200	125.21	139.13
	Мясной суп	180	220	364.4	445.42
	Свежий огурец	30	30	5.05	5.05
	Ком-т ассорти	150	180	101.25	121.50
	Кисель молочный	30	30	40.08	40.08
	Кисель рисовый	15	20	32.34	47.18
полдник	Компот консервир. фруктовый	150	150	93.0	93.0
ужин	Макароны с сыром	180/10	200/12	345.49	385.50
	Тай куриный	150	180	35.83	43.0
	Зеро	30	30	98.10	98.10

Итого калорийность: 1477.16 / 1954.14.