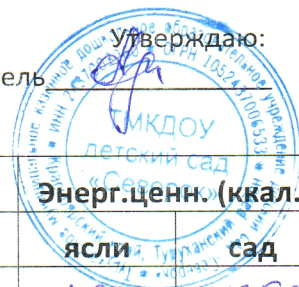


д/сад «Северок»

Руководитель

МЕНЮ на «18» 09 2025г.

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	25/5/10	108.00	135.00
	Суп молочный кремный	180	200	191.26	212.52
	Жел-й напиток с шоколадом	150	180	115.00	138.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	Суп гороховый с чечкой	180	200	167.40	186.00
	Рис с мясом	130/5	130/5	169.22	183.33
	Грибы с сыром	60	70	140.35	163.75
	Ж-т фрукт-ягодный	150	180	69.41	83.30
	Хлеб пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Хлеб ржаной	20	30	46.40	69.60
полдник	Ж-т консервированный	150	180	93.00	111.60
ужин	Картофельное пюре	130/5	140	134.29	144.62
	Салат из сельдид	40	60	89.87	134.81
	Чай полусл. Конкрета	150/20	180/20	35.83/85.40	43.00/85.40
	Хлеб	25	30	58.40	70.08

Итого калорийность:

1610.23 / 1890.77