

д/сад «Северок»

Руководитель

Утверждаю:

МЕНЮ на «18» 11

2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с помидором	20/15	25/20	127.61	164.07
	Суп мясной	180	200	186.21	206.90
	Гречневый с мясом				
	Чай полусладкий	150	180	35.83	43.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	46.00	46.00
обед	Господар светлый	30	40	3.03	4.04
	Суп гороховый с гречкой	180	200	167.40	186.00
	Мясо по-домашнему	180	200	266.00	296.00
	Ж-т ассорти	150	180	101.25	121.50
	Кефир молочный	25	30	58.40	70.08
	Кефир ягодный	15	35	34.80	81.20
	Хлеб с сахаром	140	160	92.90	106.20
полдник	Ватрушка с повидлом		160		381.60
ужин	Чай	150	180	35.83	43.00
	Теплая мясная котлетка	180/25		188.42/58.40	

Итого калорийность:

1402.08 / 1749.59