

д/сад «Северок»

Руководитель

МЕНЮ на «18» 10' 2025г.

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	25/5/10	108.00	135.00
	Яйцо отварное	40	40	157.00	157.00
	Салат из кукурузы	60	80	57.00	76.00
	Хлеб-и варенье	150	180	115.00	138.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	45.00	45.00
обед	Суп с клецками на курице	180	200	124.20	138.00
	Хашура тушеная	120	130	162.30	173.90
	Пюре из свеклы и картофеля	60	70	99.42	116.00
	Хлеб белый	150	180	87.56	105.00
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08
	Хлеб ржаной	15	35	34.80	69.60
полдник	Х-м консервированный	150	180	93.00	111.60
ужин	Каша овсяная	180	200	206.39	229.33
	"дружба" с маслом				
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08
	Чай, Зефир	150/15	180/30	3583/49.05	43.00/98.10
Итого калорийность:		1491.35 / 1745.69			