

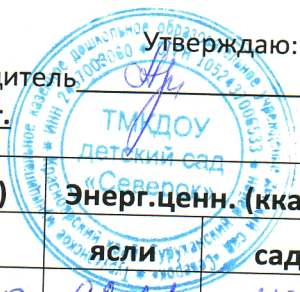
д/сад «Северок»

МЕНЮ на «19» 06

Руководитель

2025г.

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с сыром	20/5	25/5	92.27	110.66
	Желе с малиной	180	200	188.42	209.36
	манная				
	Желе с малиной	150	180	115.00	138.00
	с малиной				
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	45.00	45.00
обед	с-т из овощей и картофеля	50	60	49.50	59.40
	Суп гороховый с мясом и зеленью	180/15	200/25	152.60	190.40
	Овощное пюре	180	200	266.40	296.00
	Желе с малиной	150	180	69.40	83.29
	Желе с малиной	15	15	35.04	35.04
	Желе с малиной	20	25	46.88	58.60
	Желе с малиной				
полдник	Желе с малиной	140	160	104.22	119.11
ужин	Суп куриный с домашней лапшой. Желе	180	220	272.16	332.64
	Чай с малиной	20	30	46.72	70.08
	Чай с малиной	150	180	50.12	60.15
	Трастиса	30	30	98.10	98.10

Итого: 1631.74/1905.83