

д/сад «Северок»

МЕНЮ на «19» 06 2025г.

Руководитель

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	25/5/10	108.00	135.00
	Суп молочный геркулесовый	180	200	186.21	206.90
	Чай и напиток с медом	150	180	115.00	138.00
	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
10-00 ч.					
обед	Свекальник со сметаной	180/6	200/8	110.28	123.33
	Рис с мясом	120	140	240.39	280.46
	Винегрет овощной	60	80	76.72	102.30
	Л-т из свеклы яблок с курагой	150	180	78.91	94.70
	Хлеб пшеничный	25	35	58.40	82.60
	Хлеб ржаной	15	30	40.60	81.20
	Апельсин	150	160	79.33	84.62
полдник					
ужин	Ленивые вареники из творога с маслом	165/5	175/5	403.21	427.65
	Чай	150	180	35.83	43.00

Итого калорийность:

1580.88 / 1847.76