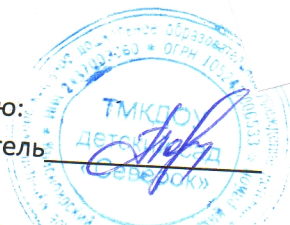


Утверждаю:

Руководитель

МЕНЮ на «18» 08 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Каша маночная	180	200	206.39	229.33
	кукурузная				
	Какао с маночной	150	180	111.40	134.04
10-00 ч.	Сек				
обед	Суп	100	100	48.0	48.0
	Суп, Семечки	180	200	162.54	180.60
	Картофельное пюре	120/5	130/5	123.06	134.29
	Берестяной чай	60	40	152.22	177.59
	Свежий огурец	30	30	5.05	5.05
	Компот из фруктов	150	180	43.3	88.0
	Хлеб немеческий	30	35	40.08	81.46
	Хлеб ржаной	20	30	46.40	69.60
полдник	Макарон	140	150	75.35	80.74
ужин	Суп из рыбной консервы	180	220	153.24	187.30
	Чай пахлявский	150	180	35.83	43.0
	Хлеб	25	30	58.40	40.08
	Печенье	20	20	86.0	86.0

Итого калорийность: 1499.7 / 1726.0