

д/сад «Северок»

Руководитель

Утверждаю:

МЕНЮ на «19» 09 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с мясной	20/5	25/5	92.27	110.66
	Каша молочная	180	200	188.42	209.36
	манная с маслом				
	Жакао с мясной	150	180	111.70	134.04
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	Рассольник на курице	180	200	128.37	142.64
	Рыба мясной	120	140	240.39	280.46
	Салат из вареных овощей	60	80	65.44	87.26
	Ж-т из шиповника	150	180	75.83	91.00
	Желб пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Желб ржаной	15	30	34.80	69.60
полдник	Мандарин	140	150	75.35	80.74
ужин	Суп куриный с домашней лапшой	180	220	272.16	332.64
	Чай с мясной	150	180	50.12	60.15
	Зерн. желб.	30/25	30/30	98.10/58.40	98.10/74.08

Итого калорийность:

1597.69 / 1896.49