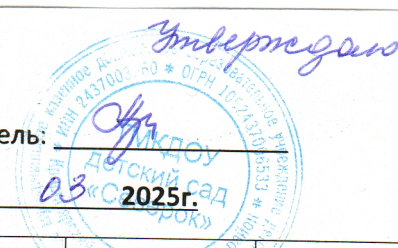


Руководитель: 

МЕНЮ на «16»

03 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции г/мл		Энерг.ценн (ккал.)	
завтрак	Бутерброд с повидлом	20/12	25/15	101.25	126.56
	Хлеб слоистый мясной	180	200	170.91	189.90
	Жар-птица с молоком	150	180	72.40	86.88
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	45.00	45.00
обед	Суп гороховый с гречкой	180	200	118.34	131.49
	Гречка с маслом	120/5	130/5	241.30	261.41
	Биточки куриные в том. соусе. Огурец соевый	60/20	40/20	99.43	116.00
	Хлеб пшеничный	25	30	4.11	4.94
	Хлеб пшеничный	150	180	81.75	98.10
	Хлеб пшеничный	35	40	92.29	105.48
полдник	Хлеб пшеничный	140	160	109.82	125.51
ужин	Ротки с сыром	160/10	180/12	341.20	383.85
	Чай пакетный	150	180	35.83	43.00
	Конфеты	20	20	85.40	85.40

Итого калорийность: 1599.03/1803.52