

д/сад «Северок»

Руководитель

МЕНЮ на «20» 06 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с творогом	20/12	25/15	101.25	126.56
	Хачапури	180	200	206.40	229.33
	кукурузная				
	Чай с сахаром	150	180	95.60	114.80
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	Салат из свежих овощей и картофеля	50	60	49.50	59.40
	Суповая со сметаной	180/6	200/8	107.23	119.15
	Пюре с мясом	120/5	130/5	198.32	214.85
	Грибы мясные	60	70	175.83	205.14
	Желе из брусники	150	180	87.50	105.00
	Хлеб пшеничный	30	35	70.08	81.76
	Хлеб ржаной	15	35	34.80	81.20
полдник	«Сметанка»	140	160	119.00	136.00
ужин	Суп куриный с гречкой	180	200	112.68	125.20
	Чай полусладкий	150	180	35.83	43.00
	Пюре	30	30	96.00	96.00
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08

Итого калорийность:

1596.42 / 1855.47