

д/сад «Северок»

Руководитель

Утверждаю:

МЕНЮ на «20» 10

2025г.



| Прием пищи | Наименование блюда               | Вес порции (г.) |        | Энерг.ценн. (ккал.) |        |
|------------|----------------------------------|-----------------|--------|---------------------|--------|
|            |                                  | ясли            | сад    | ясли                | сад    |
| завтрак    | Бутерброд с маслом               | 20/5            | 25/5   | 92.21               | 110.66 |
|            | Халва медовая                    | 180             | 200    | 201.60              | 224.09 |
|            | манная с маслом                  |                 |        |                     |        |
|            | Чай-й напиток                    | 150             | 180    | 115.00              | 138.00 |
|            | с маслом                         |                 |        |                     |        |
| 10-00 ч.   | Сок фруктовый                    | 100             | 100    | 46.00               | 46.00  |
| обед       | Свекольник на курице со сметаной | 180/6           | 200/8  | 110.99              | 123.33 |
|            | Жюль с маслом                    | 180             | 200    | 336.87              | 374.30 |
|            | С-т из свежих овощей и картофеля | 50              | 60     | 49.50               | 59.40  |
|            | Ж-т из фруктов                   | 150             | 180    | 71.04               | 85.25  |
|            | Хлеб пшеничный                   | 30              | 35     | 40.08               | 81.76  |
|            | Хлеб ржаной                      | 10              | 25     | 23.20               | 58.00  |
|            |                                  |                 |        |                     |        |
| полдник    | Желатин с сахаром                | 140             | 160    | 70.64               | 80.74  |
| ужин       | Ротки с сыром                    | 180/10          | 200/12 | 322.60              | 385.50 |
|            | Чай пахтаджий                    | 150             | 180    | 35.83               | 43.00  |
|            | Тастыма                          | 25              | 25     | 81.75               | 81.75  |
|            |                                  |                 |        |                     |        |

Итого калорийность:

1627.31 / 1891.78