

д/сад «Северок»

Утверждаю:

Руководитель:

МЕНЮ на «21» 03 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции		Энерг.ценн. (ккал.)	
завтрак	Вутерброд с селедочкой	20/5	25/5	99.86	119.84
	Халва с маком	180	200	197.41	236.90
	пшеничная				
	Какао с маком	150	180	109.20	131.04
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	45.00	45.00
обед	Суп «Карто» с сельдью	180	200	112.43	124.92
	Жаркое по-домашнему	180	200	266.40	296.00
	суд. икра кабачков.	25	50	22.50	45.00
	Ч-тиз с фруктов	150	180	62.50	75.00
	Хлеб пшеничный	20	20	62.35	62.35
	Хлеб ржаной	25	50	50.72	101.45
полдник	Ч-т консервированной	150	180	40.68	48.82
ужин	Блин со сметаной	130	150	397.0	459.00
	с маком	25	30	17.83	21.40
	Чай полусладкий	150	180	35.83	43.00

Итого калорийность: 1519.71/1809.72

д/сад «Северок»

Утверждаю: