

д/сад «Северок»

Руководитель

Утверждаю:

МЕНЮ на «21» 05 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Желе с малиной	180	200	206.39	229.33
	Кукурузная				
	Желе с малиной	150	180	115.00	138.00
	с малиной				
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	45.00	45.00
обед	Суп "Карто" с мясом	180/6	200/8	112.42	124.92
	со сметаной				
	Желе с малиной	180	200	288.84	320.94
	с мясом				
	Желе ассорти	150	180	101.25	121.50
	Хлеб пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Хлеб ржаной	25	30	58.00	69.60
полдник	Бананы	140	160	105.97	121.11
ужин	Суп куриный с гречкой	180	200	112.68	125.20
	Чай с лимоном	150	180	50.12	60.15
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08
	Зеленый	30	30	98.10	98.10

Итого: 1502.81/1716.38