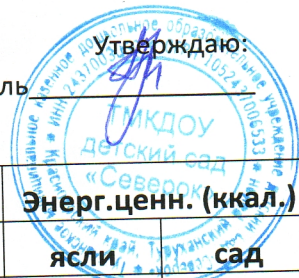


д/сад «Северок»

Руководитель

МЕНЮ на «21» 07 2025г.

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Суп молочный	180	200	140.41	189.35
	Вермишелевый				
	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Какао с печеньем	150	180	111.70	134.30
10-00 ч.	Сек фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	Суп гороховый с	180	200	164.40	186.00
	зелеными на масле				
	Жаркое по-домашнему	180	200	266.00	296.00
	Омлет соевый	25	30	4.36	5.24
	К-т из фруктов	150	180	73.33	88.00
	Хлеб пшеничный	25	30	58.00	70.08
	Хлеб ржаной	25	30	58.40	69.60
полдник	Яблоко	150	180	40.73	45.45
ужин	Творожно-манная	140	180	363.66	385.06
	запеканка со				
	сыром, печеньем	25	30	65.60	98.40
	Чай кусочками	150	180	35.83	43.00

Итого калорийность:

1585.6 / 1799.14.