д/сад «Северок»

Утверждаю:

Руководитель_____

МЕНЮ на «21» 10 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Суп молочный гречневый	180	200	186.21	206.90
	с маслом.				
	Какао с молоком	150	180	111.70	134.04
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	46.00	46.00
обед	Суп с макаронными	180	200	124.30	138.12
	фрикадельками				
	Картофельно-мясная	180	200	217.59	241.77
	запеканка с сыром, с соусом				
	Огурец свежий	25	30	4.20	5.05
	К-т из шиповника	150	180	75.83	91.00
	Хлеб пшеничный	30	35	70.08	81.76
	Хлеб ржаной	15	30	34.80	69.60
полдник	Апельсин	140	150	66.11	70.84
ужин	Суп-лапша домашняя	180	200	272.16	302.40
	на курице				
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08
	Чай с лимоном, конфета	150/20	180/20	50.12/85.40	60.15/85.40

Итого калорийность: 1495.11 / 1713.77