

д/сад «Северок»

Руководитель _____

МЕНЮ на «22» 05 2025г.

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	25/5/10	108.00	135.00
	Суп молочный геркулесовый	180	200	213.21	236.90
	Какао с молоком	150	180	111.70	134.04
	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
10-00 ч.					
обед	С-т из свежих огурцов	50	60	53.62	64.35
	Рассольник со сметаной	180/6	200/8	128.37	142.64
	Емели мясные в том. соусе	100	140	228.00	319.20
	Ж-т из индейки	150	180	45.83	91.00
	Хлеб пшеничный	20	35	46.72	81.76
	Хлеб ржаной	20	20	46.88	46.88
	Мандарин	150	150	80.74	80.74
полдник					
	Сырники творожные со сгущ. сливками	140	160	339.88	388.44
	Чай полусладкий	25	30	65.60	98.40
		150	180	35.83	43.00
ужин					

Итого 1595.33 / 1929.78