

д/сад «Северок»

Руководитель

Утверждаю:

МЕНЮ на «22»

04

2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Каши молочные	180	200	188.42	209.36
	маккан				
	Хлеб с маслом ч	20/5/8	25/5/10	108.0	135.0
	сыр коф-ч напиток с медом	150	180	115.00	138.00
10-00 ч.	Сок	100	100	48.00	48.00
обед	Шашлык на костре со сметан.	180	200	108.33	120.36
	Медовый комбинат	60/20	70/30	101.24/12.95	118.15/19.43
	Трещка с маслом	120/5	130/5	215.07	233.00
	Паншир св.	25	30	3.83	4.6
	Кисель ягодный	150	180	104.16	125.00
	Хлеб пшеничный	20	35	46.72	81.76
	Хлеб ржаной	15	25	35.16	58.60
полдник	Йогурт	95	95	100	100
ужин	Бульон с сахаром		160		485.82
	Тун. Суп молоч. пшеничный	180		186.21	
	Тун. Хлеб, печенье	20/20		46.72/86.00	
	Чай пакетированный	150	180	35.83	43.00

Итого калорийность:

1541.64 / 1782.5