

д/сад «Северок»

Руководитель

МЕНЮ на «22» 09 2025г.

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	25/5/10	108.00	135.00
	Каша манная	180	200	213.20	236.90
	пшениная с маслом				
	Коф-е напиток с молоком	150	180	115.00	138.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	Суп - солянка с мясом	180	200	162.54	180.60
	Плов с мясом	180	200	336.80	374.30
	икра кабачковая	25	40	22.50	36.00
	Ж-т ягодный	150	180	69.16	83.00
	Хлеб пшеничный	25	35	58.40	81.46
	Хлеб ржаной	15	30	34.80	40.08
полдник	Яблоко	140	140	66.02	40.44
ужин	Овощное рагу	180	200	268.44	298.64
	Чай с лимоном	150	180	50.12	60.15
	Тришник	30	30	96.00	96.00
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	40.08

Итого калорийность:

1407.71 / 1979.25