

д/сад «Северок»

МЕНЮ на «24» 10 2025г.

Руководитель

утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	25/5/10	108.00	135.00
	Желе с ягодками	180	200	201.60	224.00
	Ячневая с маслом				
	Жар-ен напиток с ягодками	150	180	115.00	138.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	46.00	46.00
обед	Салат из свежих овощей	50	60	49.50	59.40
	Суп овощной со сметаной	180	200	107.23	119.15
	Грибовка с мясом	120	130	198.30	214.85
	Тушенка говяжья	60	70	140.35	163.75
	Желе с ягодками	150	180	87.50	105.00
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08
	Хлеб ржаной	15	35	23.20	81.20
полдник	"Сметанка"	140	150	116.20	124.50
ужин	Омлет картофельный с-т из зеленого горошка с мясом	120	140	177.39	206.96
	Хлеб пшеничный	60	70	57.00	66.50
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08
	Чай напиток. Вадруш	150/20	180/20	3583/51.42	43.00/51.42
Итого калорийность:		1631.32 / 1918.98			