

д/сад «Северок»

Утверждаю:

Руководитель

МЕНЮ на «22» 12 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с джемом	20/12	25/15	109.25	126.56
	Суп молочный вермишелевый	180	200	142.20	158.00
	Чай-й напиток с молоком	150	180	115.00	138.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	45.00	45.00
обед	Салат из свеклы огурцов и помидор	50	60	49.50	59.40
	Суп гороховый с зеленью	180	200	167.40	186.00
	Гов. с соусом	180	200	336.87	374.30
	Х-м из шпината	150	180	75.80	91.00
	Хлеб пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Хлеб ржаной	15	30	34.80	69.60
полдник	Ананас	140	150	45.35	80.74
ужин	Суп с рыбными консервами	180	200	160.95	178.83
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08
	Чай. Печенье	150/20	180/20	35.83/86.0	43.08/60

Итого калорийность:

1542.45 / 1788.27