

д/сад «Северок»

Руководитель

МЕНЮ на «23» 05 2025г.

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Желе с малиной	180	200	201.68	224.09
	Ячневая каша				
	Чай с сахаром	150	180	95.66	114.80
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	Салат из свежих огурцов и помидоров	50	60	49.50	59.40
	Свекольник со сметаной	180/6	200/8	127.55	142.64
	Картофельное пюре	120	130	123.96	134.29
	Беф-строганов из печени	60	70	152.22	174.59
	Ж-т из св. яблок с курагой	150	180	90.16	108.20
	Хлеб пшеничный	20	35	47.20	82.60
	Хлеб ржаной	15	30	40.65	81.20
полдник					
	Суп с рыбными консервами	180	220	153.24	187.30
	Чай, печенье	150/20	180/20	35.83/86.00	43.00/86.00
	Хлеб пшеничный	25	30	59.00	70.80

Итого: 1462.86 / 1670.57