

д/сад «Северок»

МЕНЮ на «23 06 2025г.

Руководитель

Утверждаю:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с мясом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Суп молочный	180	200	170.41	189.35
	Яичный				
	Желе с мясом	150	180	111.70	134.04
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	Суп мясной с	180	200	112.42	124.92
	картошкой на курице				
	Жюльен тушеный	180	220	262.61	320.97
	с мясом				
	Ж-миз шпотовника	150	180	75.83	91.00
	Желе пшеничное	30	35	70.08	81.76
	Желе ржаной	15	35	34.80	81.20
полдник	«Ряженка»	140	160	104.22	119.11
ужин	Ротки с сыром	170/10	180/12	361.73	385.85
	Чай полусладкий	150	180	35.83	43.00
	Зефир	30	30	98.10	98.10

Итого калорийность:

1577.94 / 1827.96