

д/сад «Северок»

Руководитель _____

МЕНЮ на «23» 09 2025г.

Утверждаю: _____



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Суп мясной перкус-мсовый с маслом	180	200	186.21	206.90
	Желе с маслом	150	180	111.70	134.04
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	Щи на курице	180	200	108.33	119.15
	Ротки с маслом	120/5	130/5	171.69	186.00
	Жюльен рыбный. Соус	60/20	40/30	113.54/12.95	132.47/19.43
	Овощи салатный	25	35	4.36	6.11
	Ж-т ассорти	150	180	101.25	121.50
	Желе пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Желе ржаной	15	30	34.80	69.60
полдник	Мандарин	140	150	45.35	80.74
ужин	Суп куриный с гречкой	180	220	102.43	125.20
	Чай	150	180	50.12	60.15
	Желе пшеничный	25	30	58.40	70.08
	Желе ржаной	20	20	86.00	86.00

Итого калорийность:

1415.74 / 1654.79