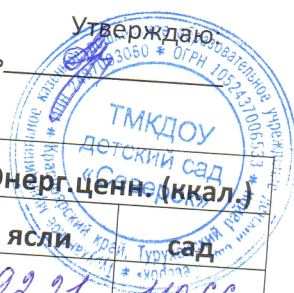


д/сад «Северок»

МЕНЮ на «23» 10

Руководитель
2025г.

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг. ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Сыр сливочный терку-	180	200	186.21	206.90
	меловый с маслом				
	Чай с молоком	150	180	95.66	114.80
10-00 ч.					
обед	Сок фруктовый	100	100	46.00	46.00
	Помидор свежий	30	40	5.07	6.73
	Сыр раскладной со сметаной	180/6	200/8	119.99	133.33
	Чушка с маслом	120/5	130/5	215.07	233.00
	Жюльетта мясная в соусе	60/20	70/30	119.25/12.95	139.13/19.43
	Ж-т ассорти	150	180	101.25	121.50
	Жюль пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Жюль ржаной	10	25	23.20	58.00
полдник	Мандарин	140	150	75.35	80.74
ужин	Булочка дрожжевая		160		381.60
	Чай молочный	150	180	35.83	43.00
	Жюль мясная ман-	180		188.42	
	ная. Жюль	25		58.40	

Итого калорийность:

1433.26 / 1746.58