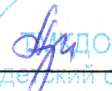


д/сад «Северок»

Утверждаю:

Руководитель: 

МЕНЮ на «24»

03

2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции		Энерг.ценн. (ккал.)	
		дети	сад		
завтрак	Бутерброд с маслом, сыр	20/5/8	25/5/10	121.01	135.00
	Суп молочный гречневый	180	200	186.21	206.90
	Чай-й напиток с сахаром	150	180	113.22	150.96
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.02	48.02
обед	Суп куриный с яйцом	180	200	191.07	212.30
	на курице				
	Жюльен тушеный с сельдью	180	200	328.51	365.02
	Ж. т из свекл. Ягоды	150	180	61.16	73.40
	Желее пшеничный	35	20	48.79	65.35
	Желее рисовой	20	50	40.42	107.45
полдник	Яблоко	150	150	40.74	40.74
ужин	Ленивые вареники из творога с маслом	160/5	175/5	392.01	427.65
	Чай полусладкий	150	180	35.83	43.00

Итого калорийность: 1666.99 / 1902.79