

д/сад «Северок»

МЕНЮ на «24» 06

Руководитель

2025г.

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Каша молочная	180	200	201.68	224.09
	маковая				
	Чай-и напиток с сахаром	150	180	115.00	138.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	Салат из свежих овощей	50	60	49.50	59.40
	Борщ со сметаной	180/6	200/8	107.60	120.33
	Картофельное пюре с маслом	120/5	130/5	123.06	134.29
	Рыба тушеная с овощами в томате	60	80	91.21	121.62
	Ж-т из фруктов	150	180	71.04	85.25
	Хлеб пшеничный	25	35	59.00	82.60
	Хлеб ржаной	15	30	40.60	81.20
полдник	Мандарин	140	160	75.35	86.12
ужин	Пельмени в бульоне	180/5	200/5	425.00	471.05
	с маслом				
	Чай молочный	150	180	35.83	43.00
	Конфеты	20	20	85.40	85.40

Итого калорийность:

1620.48 / 1891.01