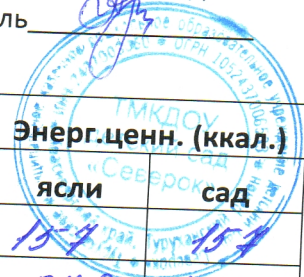


МЕНЮ на «*26.07*»

Руководитель

2025г.

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	<i>Яйцо отварное</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>15.4</i>	<i>15.4</i>
	<i>Салат из курицы</i>	<i>60</i>	<i>80</i>	<i>54.0</i>	<i>76.0</i>
	<i>Булочка с маком</i>	<i>20/5/8</i>	<i>25/5/10</i>	<i>108.0</i>	<i>135.0</i>
	<i>и с сыром</i>				
	<i>Какао с маком</i>	<i>150</i>	<i>180</i>	<i>91.10</i>	<i>109.33</i>
10-00 ч.	<i>Сок</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>48.0</i>	<i>48.0</i>
обед	<i>Борщ со сметаной</i>	<i>180/6</i>	<i>200/7</i>	<i>108.28</i>	<i>120.33</i>
	<i>Виточки куриные</i>	<i>60/20</i>	<i>40/30</i>	<i>99.83</i>	<i>116.12.95</i>
	<i>Макароны с мясом</i>	<i>120/5</i>	<i>130/5</i>	<i>141.69</i>	<i>186.0</i>
	<i>Фенхель соевый</i>	<i>25</i>	<i>30</i>	<i>5.05</i>	<i>6.07</i>
	<i>К-т ассорти</i>	<i>150</i>	<i>180</i>	<i>101.25</i>	<i>121.25</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>35</i>	<i>58.4</i>	<i>81.76</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>15</i>	<i>30</i>	<i>34.8</i>	<i>69.60</i>
	<i>К-т фруктовый кал.</i>	<i>150</i>	<i>150</i>	<i>121.50</i>	<i>121.50</i>
ужин	<i>Каша "Пружба"</i>	<i>180</i>	<i>200</i>	<i>206.39</i>	<i>229.33</i>
	<i>Хлеб</i>	<i>25</i>	<i>30</i>	<i>58.4</i>	<i>40.08</i>
	<i>Чай пакетированный</i>	<i>150</i>	<i>180</i>	<i>35.83</i>	<i>43.00</i>
	<i>Зеро</i>	<i>30</i>	<i>30</i>	<i>98.10</i>	<i>98.10</i>

Итого калорийность:

1568.85 / 1801.3