

д/сад «Северок»

Утверждаю:

Руководитель

МЕНЮ на «24» 10 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд греческий	20/12	25/15	101.25	126.56
	Хачапурри сырная	180	200	212.40	236.90
	Пшеничная с маслом				
	Чай молочный	150	180	35.83	43.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	46.00	46.00
обед	Суп с клецками	180	200	124.20	138.00
	на курице				
	Хачапурри тушеная	180	200	288.87	320.97
	с маслом				
	Кисель брусничный	150	180	104.10	125.00
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08
	Хлеб ржаной	15	35	34.80	81.20
полдник	Кисель	140	150	66.02	70.74
ужин	Судак рыбный с сыром	160/8	180/10	285.00	320.70
	Салат из свеж. овощей	50	60	49.50	59.40
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08
	Чай. Теченье	150/20	180/20	35.83/86.0	43.00/86.00

Итого калорийность:

1586.60 / 1837.63