

Утверждаю:

Руководитель

МЕНЮ на «24» 11

2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Желе с молочком	180	200	188.42	209.36
	Молочный				
	Желе с молочком	150	180	111.70	134.04
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	46.00	46.00
обед	С-т из свеклы овсяной	50	60	49.50	59.40
	Уксус со сметаной	180/6	200/8	108.33	119.15
	Гречка с маслом	120/5	130/5	215.07	233.00
	Биточки мясные. Соус	60/20	70/30	101.27/12.95	118.15/19.48
	Ж-т ассорти	150	180	101.25	121.50
	Желе фруктовое	20	30	46.42	70.08
	Желе фруктовый	10	30	23.20	69.60
	Желе фруктовое	130	150	107.90	124.50
полдник	Пюре с маслом	180/10	200/12	345.49	386.50
ужин	Чай пакетный	150	180	35.83	43.00
	Конфеты	20	20	85.40	85.40

Итого калорийность: 1671.24 / 1948.74