

Утверждаю:

Руководитель

МЕНЮ на 25, 04 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Желе молочная	180	200	183.60	204.00
	ягнелая				
	Жел-й напиток	180	150	115.00	138.00
	с шоколом				
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	45.00	45.00
обед	Суп гороховый с мясом с зеленью	180	200	121.23	134.70
	Телятина с мясом	180	200	368.90	409.98
	икра кабачковая		40		36.00
	Ж-миз с фруктов	150	180	69.41	83.30
	Желе пшеничное	30	45	58.44	87.66
	Желе ржаной	25	30	58.00	69.60
	Яблоки	150	150	70.74	70.74
полдник	Суп рыбный с овощами	140/10	180/12	215.30	228.00
ужин	Желе пшеничное	25	30	48.70	58.44
	Чай молочный	150	180	35.83	43.00
	Печенье	20	20	86.00	86.00

Итого калорийность: 1568.36 / 1805.08