

д/сад «Северок»

МЕНЮ на «25» 06

Руководитель

2025г.

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	25/5/10	108.00	135.00
	Суп молочный пшеничный	180	200	186.21	206.90
	Желе с молоком	150	180	119.70	134.04
	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
10-00 ч.					
обед	Суп с мясными фрикадельками	180	200	125.85	139.84
	Жел с мясом	180	200	336.87	374.30
	пюре кабачковая	25	40	3.83	36.00
	Ж-т ягодный	150	180	69.41	83.30
	Желе пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Желе ржаной	20	30	46.40	69.60
полдник					
ужин	Йогурт питьевой	140	160	109.82	125.51
	Овсяное рагу	180	220	268.78	328.51
	Чай полусладкий	150	180	35.83	43.00
	Паста	25	25	81.75	81.75
	Желе пшеничный	25	30	58.40	70.08

Итого калорийность:

1649.25 / 1957.59