

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.24	110.66
	Суп молочный	180	200	186.21	206.90
	Картофельный				
	Корф-и напиток с маслом	150	180	115.0	138.0
10-00 ч.	Сок	100	100	48.0	48.0
обед	Суп . Селедочка "осетр"	180	200	162.54	180.60
	Гречка с маслом	120/5	130/5	215.07	233.0
	Тортены мясные	60/20	70/30	101.27/123.5	118.15/139.83
	Овощи соевый	30	30	5.24	5.24
	К-т из шпината	150	180	45.83	91.0
	Хлеб мясной	30	35	40.08	81.76
	Хлеб ржаной	15	20	34.80	46.40
полдник	Творожок "карамель"	100	100	202	202
ужин	Овощное рагу	180	200	268.78	328.51
	Хлеб	25	30	58.4	70.08
	Чай концентратный	150	180	35.83	43.0
	Тесто	20	20	86.0	86.0

Итого калорийность:

1768.2/2009.4