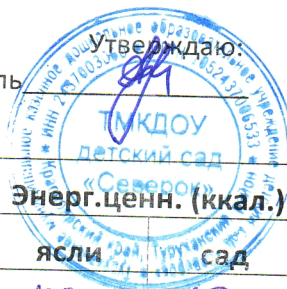


д/сад «Северок»

МЕНЮ на «25» 09

Руководитель  
2025г.



| Прием пищи          | Наименование блюда        | Вес порции (г.) |         | Энерг.ценн. (ккал.) |             |
|---------------------|---------------------------|-----------------|---------|---------------------|-------------|
|                     |                           | ясли            | сад     | ясли                | сад         |
| завтрак             | Бутерброд с сыром и сыром | 20/5/8          | 25/5/10 | 108.00              | 135.00      |
|                     | Дейчо стварное            | 40              | 40      | 157.0               | 157.00      |
|                     | Салат из кукурузы         | 60              | 80      | 57.0                | 76.00       |
|                     | Чай сладкий               | 150             | 180     | 42.52               | 51.03       |
| 10-00 ч.            | Сок фруктовый             | 100             | 100     | 48.00               | 48.00       |
| обед                | Суп фасолевый на курице   | 180             | 200     | 119.90              | 133.33      |
|                     | Каршета тушеная с овощами | 180             | 200     | 288.87              | 320.97      |
|                     | Ж-т из с/фруктов          | 150             | 180     | 71.04               | 85.25       |
|                     | Хлеб пшеничный            | 25              | 35      | 58.40               | 81.76       |
|                     | Хлеб ржаной               | 15              | 30      | 34.80               | 69.60       |
|                     | Яблоко                    | 140             | 160     | 66.01               | 75.45       |
| полдник             | Кашиа молочная            | 180             | 200     | 207.88              | 230.98      |
| ужин                | "Дружба"                  |                 |         |                     |             |
|                     | Чай травяной, Мармелад    | 150/15          | 180/30  | 35.83/62.5          | 43.00/125.0 |
|                     | Хлеб пшеничный            | 25              | 30      | 58.40               | 70.08       |
| Итого калорийность: |                           | 1416.15/        |         | 1702.45             |             |