

д/сад «Северок»

Утверждаю:

Руководитель

МЕНЮ на «25» 12

2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с колбаской	20/15	25/20	107.95	139.44
	Хлеб мясной	180	200	188.42	203.36
	Мясная с маслом				
	Чай	150	180	35.83	43.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	45.00	45.00
обед	Салат из свеклы и помидор и огурцов	50	60	49.50	59.40
	Суп-салатка со сметаной	180/6	200/8	124.30	138.12
	Рис с мясом	120	140	240.3	280.46
	Х-м мясной	150	180	61.16	73.40
	Рис с овощами	25	30	58.40	70.08
	Рис с мясом	10	30	23.20	69.60
	Компот	115	115	126.50	126.50
ужин	Пельмени вареники из творога с маслом	160/5	180/5	335.80	374.88
	Чай с сахаром	150	180	35.83	43.00
	Рис с бисквитом	45	45	198.00	198.00

Итого калорийность:

1630.19 / 1843.24