

Руководитель: _____

МЕНЮ на «26» 03 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции		Энерг.ценн . (ккал.)	
		г	сод		
завтрак	Молоко отварное	40	40	157.00	157.00
	Салат из зеленого горошка	50	60	55.83	67.00
	Жакао с маюком	150	180	91.10	109.33
	Хлеб с маслом, сыр	20/18	25/5/10	121.01	135.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.02	48.02
обед	Рассольник со сметаной	180	200	128.34	142.64
	Макароны с маслом	120/5	130/5	190.41	205.65
	Бер-стрганов из печени	60	70	152.22	177.59
	Огурец соевый	25	30	4.36	5.24
	Х-м ассорти	150	180	101.25	121.50
	Хлеб пшеничный	30	30	40.08	40.08
	Хлеб ржаной	20	45	40.42	104.40
полдник	Хлеб-молочный продукт	140	160	154.00	165.00
ужин	Жюльен молочный, "Друж"	180	200	206.39	229.33
	Борщ по-русски	150	180	35.83	43.00
	Хлеб	25	30	58.40	40.08
	Маршмеллоу	15	15	62.50	62.50

Итого калорийность: 1677.19 / 1913.36