

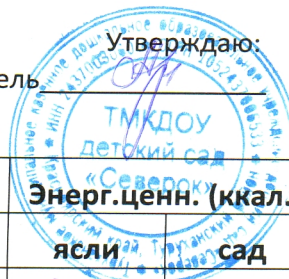
д/сад «Северок»

Руководитель

Утверждаю:

МЕНЮ на «26» 05

2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Суп молочный	180	200	186.21	206.90
	Гречневый				
	Фрукт-б напиток	150	180	119.07	142.89
	с овсянкой				
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	Салат из свеж. огурцов	50	60	53.62	64.35
	Горюх со сметаной	180/6	200/8	108.29	120.33
	Телят с мясом	180	200	368.98	409.98
	Ж-тиз с фруктов	150	180	73.33	88.00
	Хлеб пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Хлеб ржаной	15	30	34.80	69.60
полдник					
	Ротки с соусом	180/10	200/12	345.80	385.85
	Чай с лимоном	150	180	50.12	60.15
	Маришмад	15	15	62.50	62.50

Итого: 1609.33/1850.97