

Утверждаю:

Руководитель

МЕНЮ на «16» 08

2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг. ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Каша манная	180	180	213.21	236.90
	маслом				
	Чай с молоком	150	180	95.66	114.80
10-00 ч.	Сок	100	100	48.0	48.0
обед	Суп с клецками	180	200	124.20	138.0
	Гречка с маслом	120/5	130/5	215.07	233.0
	Биточки из мяса пшеницы в соусе	60/20	70/30	99.43/12.95	116.0/19.43
	Салат из свеклы	50	60	42.41	84.26
	Компот из яблок	150	180	69.41	83.30
	Кисель пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Кисель рисовый	15	30	34.80	69.60
полдник	Фрукты	150	160	70.73	75.45
ужин	Ленивые вареники	165/5	175/5	403.21	427.65
	Чай полусладкий	150	180	35.83	43.0

Итого калорийность: 1573.11 / 1884.81