

д/сад «Северок»

Руководитель

Утверждаю:

МЕНЮ на «26» 09

2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Суп молочный яичный с маслом	180	200	183.60	204.00
	Чай сладкий	150	180	42.52	51.03
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	Суп мясной с яйцом	180	200	143.00	158.95
	мя курицы				
	Бассей мясной в соусе	100/20	140/30	228.0/12.95	319.2/19.43
	салат из свеклы с соевыми огурцами	50	60	81.05	94.26
	Х-т фруктово-ягодный	150	180	43.33	88.00
	Хлеб пшеничный	20	35	46.72	81.76
	Хлеб ржаной	10	25	23.20	58.00
полдник	Х-т консервированный	150	180	93.00	111.60
ужин	Булочка с повидлом	150	160	357.70	381.60
	Чай полусладкий	150	180	35.83	43.00

Итого калорийность:

1467.11 / 1772.49