

Утверждаю:

Руководитель

МЕНЮ на «26» 11

2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг. ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с шашки и сыром	20/5/8	25/5/10	108.00	135.00
	Каша овсяная	180	200	206.39	229.33
	кукурузная с маслом				
	Коф-й напиток с майским	150	180	115.00	138.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	45.00	45.00
обед	Салат из свеж. овощей	50	60	49.50	59.40
	Суп с говяжьими фрикадельками	180	200	125.85	139.84
	Рис отв. с овощами	120/5	130/5	197.80	214.30
	Котлета рыбная. Соус	60/20	40/30	97.32/12.95	113.54/19.43
	Ж-т из овощей	150	180	71.04	85.25
	Виноградный	25	30	58.40	70.08
	Виноградный	10	35	23.20	81.20
	Бананы	130	150	61.00	70.51
ужин	Овощное рагу	180	200	268.47	298.64
	Виноградный	25	30	58.40	70.08
	Чай с медом	150	180	50.12	60.15
	Рис с блинчиками	45	45	198.0	198.00

Итого калорийность: 1746.84/2027.75