

д/сад «Северок»

Утверждаю:

Руководитель

МЕНЮ на «26 12 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	25/5/10	108.00	135.00
	Суп мясной	180	200	186.20	206.90
	Горьковатый				
	Жареный картофель с маслом	150	180	115.00	138.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	46.00	46.00
обед	С-т из свеклы пошар	50	60	49.50	59.40
	Борщ со сметаной	180/6	200/8	107.60	120.33
	Картофельное пюре	120	130	123.06	134.29
	Курица отварная	60	70	124.89	145.71
	Ж-т фруктовый	150	180	69.41	83.30
	Хлеб пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Хлеб ржаной	15	30	34.80	69.60
полдник	Мандарин	120	150	64.59	80.74
ужин	Витаминизированный салат из свеклы и огурцов	120	140	176.76	206.22
	С-т из свеклы и огурцов	50	60	55.83	67.00
	Хлеб. Чай	25/150	30/180	58.40/35.83	70.08/43.0
	Шоколад	85	150	85	450

Итого калорийность:

1864.27 / 2137.33