

д/сад «Северок»

Утверждаю:

Руководитель:

МЕНЮ на «27»

03

2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции		Энерг.ценн. (ккал.)	
		г/см	с/д		
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	88.96	110.66
	Суп мясной	180	200	142.20	158.00
	Вермишелевый				
	Жареный напиток с маслом	150	180	72.40	86.88
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.02	48.02
обед	Суп овощной на курице	180	200	116.10	129.00
	Рулет мясной	150	160	267.60	285.44
	Винегрет	70	80	89.51	102.30
	Ж-т из с/фруктов	150	180	71.03	85.25
	Хлеб пшеничный	20	50	62.35	117.20
	Хлеб ржаной	25	25	50.72	48.40
полдник	Сок фруктовый	150	180	72.02	86.43
ужин	Судак с овощами	160/10	180/12	292.25	331.50
	Чай пакетный	150	180	30.00	43.00
	Рулет куриный	45	45	198.00	198.00
	Хлеб	25	30	58.60	70.08

Итого калорийность: 1659.76/1900.46