

д/сад «Северок»

Утверждаю:

Руководитель

МЕНЮ на «27» 08 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	105/8	155/10	108.0	135.0
	и сыром				
	Каша манная	180	200	206.39	229.33
	кукурузная				
	Кор-й напиток	150	180	115.0	138.0
10-00 ч.	Сок	100	100	48.0	48.0
обед	Суп рассольник	180	200	128.37	142.64
	Творог на масле	180	200	336.87	374.30
	Цыпа копченая	40	40	36.0	36.0
	Каш-т ц шиповника	150	180	75.83	91.0
	Хлеб пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Хлеб ржаной	15	20	34.80	46.40
полдник	Кефир с сахаром	140	160	115.79	132.34
ужин	Овощное рагу	180	220	268.78	328.51
	Чай молочарный	150	180	35.83	43.0
	Хлеб	25	30	58.40	70.08
	Зеленер	30	30	98.10	98.10

Итого калорийность: 1424.56 / 1994.46