

д/сад «Северок»

Руководитель

МЕНЮ на «27» 10 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг. ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	25/5/10	108.00	135.00
	Каша манная	180	200	206.39	229.33
	Кукурузная с маслом				
	Хлеб с маслом	150	180	115.00	138.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	46.00	46.00
обед	Борщ со сметаной на курице	180/6	200/8	108.29	120.33
	Ротки с маслом	120/5	130/5	171.69	186.00
	Бед-строганов из печени	60	70	152.22	177.59
	Ч-т яблочный	150	180	69.41	83.50
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08
	Хлеб ржаной	15	35	34.80	81.20
полдник	Мороженое "Медведь"	100	100	111.00	111.00
ужин	Овощное рагу	180	200	295.65	328.51
	Чай. Зефир	150/15	180/30	35.83/49.05	43.00/58.40
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08

Итого калорийность: 1620.13 / 1917.52