

Руководитель:

МЕНЮ на «18» 03

детский сад
«Солнышко»
2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции		Энерг.ценн . (ккал.)	
		ясли	сад		
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Суп молочный	180	200	140.40	156.00
	Черничный				
	Чай-й напиток	150	180	95.60	114.80
	с маслом				
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.02	48.02
обед	Суп с мясом	180	200	133.79	148.66
	орикадильками				
	Пюре с маслом	120/5	130/5	250.76	276.00
	Цыпленок	60	70	196.50	229.25
	Ч-т ягодный	150	180	61.17	73.40
	Хлеб пшеничный	30	20	40.08	62.35
	Хлеб ржаной	25	50	58.00	101.45
	Йогурт питьевой	140	150	154.00	165.00
ужин	Вареники с картошкой	—	180/5	—	315.00
	с маслом. Чай сладкий	150	180	39.16	47.00
	Гриб. - Овощное рагу	180	—	195.98	—
	Хлеб	25	—	50.72	—

Итого калорийность: 1586.39/1847.59