

д/сад «Северок»

Утверждаю:

Руководитель

МЕНЮ на «28» 05 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Суп овощной	180	200	186.21	206.90
	рисовый				
	Хлеб и напиток	150	180	115.00	138.00
	с маслом				
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	45.00	45.00
обед	салат из свежих овощей и помидор	50	60	49.50	59.40
	Суп-салатка со сметаной	180/6	200/8	162.54	180.60
	Гречка с маслом	120	130	215.07	233.00
	Биточки мясные. Соус	60/20	70/30	169.79/2.95	189.93/19.43
	Ж-т из шпорок	150	180	75.83	91.00
	Хлеб пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Хлеб ржаной	15	25	34.80	58.00
	Оливки	150	160	75.69	80.74
	Ленивые вареники	165/5	175/5	403.21	427.65
ужин	из творога с маслом				
	Чай молочный	150	180	35.83	43.00

Итого калорийность:

1725.03 / 1965.07