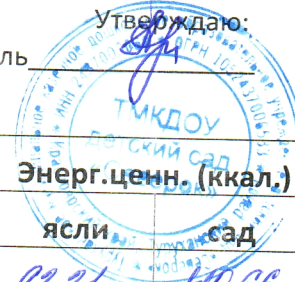


д/сад «Северок»

МЕНЮ на «28» 08

Руководитель
2025г.

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Каша маночная	180	200	206.39	229.33
	пишеничная				
	Чай с лимоном	150	180	95.66	114.80
10-00 ч.	Сок	100	100	48.0	48.0
обед	Цып на курице	180	200	108.33	120.36
	Макароны с маслом	120/5	130/5	169.22	183.33
	Пюре картофеля в соусе	60/20	70/20	113.48 / 12.95	132.40 / 19.43
	Салат из помидоров	60	60	59.40	59.40
	Ком-т ассорти	150	180	101.25	121.50
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08
	Хлеб рисовый	20	20	46.40	46.40
полдник	Яблоко	150	180	70.43	84.88
ужин	Омлет со овощ.	150	180	340.0	408.0
	маночная	25	30	65.60	98.40
	Чай конусовидный	150	180	35.83	43.0

Итого калорийность:

1623.85 / 1889.94