

д/сад «Северок»

Руководитель

Утверждаю:

МЕНЮ на «28» 10

2025г.

детский сад
«Северок»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг. ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с мясом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Суп мясной	180	200	142.20	158.0
	Вареники				
	Чай	150	180	35.83	43.0
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	46.0	46.0
обед	Суп-соемка со сметаной	180	200	162.54	180.60
	Рис с мясом	120	140	240.39	270.46
	Салат из свеклы	50	60	42.41	84.26
	К-т из фруктов	150	180	43.3	88.0
	Хлеб пшеничный	30	30	40.08	40.08
	Хлеб ржаной	20	35	46.40	81.20
полдник	Яблоко	150	150	70.74	70.74
ужин	Картофельное пюре	130	140	134.29	144.62
	Салат из свеклы	50	60	42.41	84.26
	Чай конв. Фрукты	150/25	180/30	35.83/10.0	43.0/96.0
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08

Итого калорийность:

1458.92 / 1687.2