

д/сад «Северок»

МЕНЮ на «29 05»

Руководитель _____
2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Хлеб сладочная геркулесовая	180	200	213.21	236.90
	Какао с маслом	150	180	111.70	134.04
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	45.00	45.00
обед	Суп гороховый на курице со сметаной	180/6	200/8	119.99	133.33
	Харташ-мясная запеканка с сыром. Соус	180/4	200/8	352.81	407.40
	Огурец соевый	20	30	12.95	19.43
	Огурец соевый	25	30	4.11	4.94
	Х-т из фруктов	150	180	73.33	88.00
	Хлеб пшеничный	30	35	40.08	81.76
	Хлеб ржаной	15	25	34.80	58.00
полдник	Йогурт питьевой	140	160	109.80	125.51
ужин	Суп куриный с вермишелью	180	200	142.20	158.00
	Чай. Вафли	150/25	180/25	35.83/64.28	43.00/64.28
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	40.80

Итого калорийность:

1540.40 / 1481.35